

Program Himálajský den z cyklu Barevné nádvoří:

Přednáškový sál:

13.00 Život v Tibetu ve 21. století – Hana Činčerová

15.00 Život tibetských mnichů a život v exilu – beseda s tibetským mnichem gešem Ješe Gawou

17.30 Bringing Tibet Home – promítání dokumentárního filmu, následuje beseda s autorem Tenzinem Tsetanem Choklay

Nádvoří muzea:

12.15 Zpěv manter I – Jayamantra

12.45 Radostné tance Khaita a taneční workshop

13.30 Jantrajóga – Fijalka Sable Turzíková, ukázka a workshop

14.15 Bollywoodský tanec – Vendulka Pánková a skupina Diwali, ukázka a workshop

14.45 Výuka tibetské kaligrafie – Hana Činčerová

15.00 Zpěv manter II – Jayamantra

15.20 Jantrajóga – Fijalka Sable Turzíková

15.40 Radostné tance Khaita

16.00 Tanec Kathak – Anežka a Ivana Hessovy

16.30 Zpěv manter III – Jayamantra

17.00 Bollywoodský tanec – Vendulka Pánková a skupina Diwali, ukázka a workshop

Po celý den na Vás čeká

Dharmasala a Momos bistro – restaurace a čajovna, tibetské tradiční pokrmy

HurryCurry – restaurace, indická kuchyně

Lungta – suvenýry a další zboží z Tibetu

Výtvarná dílna pro děti – výroba lungta praporků

Ganga.cz – indická sárí, šály a šátky, originální bindi, bižuterie a mnoho dalšího

Malování hennou s Ivanou Švarcovou

Vstupné na program na nádvoří a v přednáškovém sále je zdarma

Změna programu vyhrazena

Více informací o programu naleznete na www.nm.cz